



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom bis

21.09.2026 27.09.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

39

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 21.09.2026	☐	Essen 1	Schmorwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	8,80 €	A	
	☐	Essen 2	Brühkartoffeln mit Wurzelgemüse und Rindfleisch	6,40 €	A,I	
	☐	Dessert	Pflaumenkompott	0,70 €		2
Dienstag 22.09.2026	☐	Essen 1	Schweineleber Ragout dazu Kartoffelstampf	8,80 €	A,G	
	☐	Essen 2	Wickinger Eintopf mit Hackfleisch und Gemüse	6,40 €	A,I	
	☐	Dessert	Götterspeise mit Vanillesoße	0,70 €	G	1,9
Mittwoch 23.09.2026	☐	Essen 1	Nudeln Bolognese	8,80 €	A	
	☐	Essen 2	Grünkohleintopf mit Rauchfleisch	6,40 €	A,I	
	☐	Dessert	Mandarienen Kompott	0,70 €		2,9
Donnerstag 24.09.2026	☐	Essen 1	Herzhaftes Gulasch, dazu Kartoffeln	8,80 €	A,I	
	☐	Essen 2	Möhreneintopf	6,40 €	A,I	
	☐	Dessert	Himbeerpudding	0,70 €	G	
Freitag 25.09.2026	☐	Essen 1	Gebratenes Fischfilet an Kräutersoße, dazu Kartoffeln und Rote Bete Salat	8,80 €	A,I,D	
	☐	Essen 2	Wirsingkohleintopf	6,40 €	A,I	
	☐	Dessert	Ananaskompott	0,70 €		2,9
Sonntag 26.09.2026	☐	Essen 1	Soljanka	6,40 €	A,I	
	☐	Dessert	Naturjoghurt mit Fruchtsoße	0,70 €	G	9
Sonntag 27.09.2026	☐	Essen 1	Schweinekammbraten an Thymiansoße, gebutterter Blumenkohl und Kartoffeln	8,80 €	A,G,J	
	☐	Dessert	Schokomouse	0,70 €	G	

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
L = Schwefeldioxid und Sulfit
M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!